

AIDEZ-MOI À ME PRÉPARER POUR CE QUI EST À VENIR

Considérations clés lorsqu'on fait face à un diagnostic qui bouleverse la vie

Examinez les listes ci-dessous pour déterminer les éléments à prioriser maintenant ou sous peu.



Activités de tous les jours et rendez-vous

Avez-vous besoin d'aide ou recevez-vous de l'aide pour :

- ☐ Déplacements
- ☐ Coordination et prise de rendez-vous médicaux
- ☐ Gestion quotidienne des médicaments
- ☐ Ménage, lessive, repas, courses
- ☐ Gestion des finances personnelles
- ☐ Soins personnels (vous habiller, vous laver, aller à la toilette, vous préparer)
- ☐ Exercices physiques
- ☐ Interactions sociales et accompagnement



Proche aidance

Quelles options de soutien personnel vous conviennent le mieux actuellement :

- ☐ Proches, amis, membres de la collectivité*
- ☐ Services publics de soutien à domicile
- ☐ Services privés de soutien à domicile
- ☐ Résidence de soins

*Prévenir l'épuisement de l'aidant grâce à des services de répit



Logement

Quelle option de logement convient le mieux à vos besoins changeants :

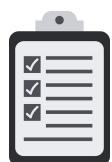
- ☐ Domicile actuel
- ☐ Domicile actuel avec quelques modifications
- ☐ Cohabitation avec le proche aidant
- ☐ Logement avec assistance
- ☐ Résidence de soins



Volontés et affaires personnelles

Que devez-vous discuter et régler de façon proactive avec les personnes appropriées :

- ☐ Accès aux comptes bancaires importants, mots de passe, contacts
- ☐ Planification préalable des soins
- ☐ Désignation de mandataires
- ☐ Testament et planification de la succession
- ☐ Legs et planification des funérailles



Soutien

Quelles ressources pourraient vous apporter du soutien :

- ☐ Organismes de bénévoles ou de soutien aux personnes atteintes de votre maladie
- ☐ Programmes de réadaptation
- ☐ Services et soins à domicile et en établissement
- ☐ Soutien social et financier
- ☐ Soutien psychologique
- ☐ Soutien par les pairs, répit et soutien aux aidants

Scannez le code QR pour plus de ressources



waitingroomrevolution.com