

FEUILLE DE ROUTE POUR LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Pour comprendre où vous en êtes dans la maladie

À QUOI SERT CET OUTIL

Comprendre les signes courants et les stades d'évolution de la maladie d'Alzheimer est essentiel pour obtenir le bon soutien, se sentir préparé et avoir plus de choix et de contrôle.

Cet outil permet des discussions ouvertes entre la personne, ses proches et aidants et l'équipe de soins sur **où en sont les choses** et ce qui est à venir. Revenez consulter ce document de temps à autre.

COMMENT UTILISER CET OUTIL

La maladie d'Alzheimer se manifeste habituellement par un déclin lent, progressif et long.

Discutez avec votre équipe des points suivants et **prenez des notes** ci-dessous :

1. Le stade actuel de la maladie
2. Ce qui rend votre situation unique
3. Ce qui pourrait maximiser votre qualité de vie à n'importe quel stade

SIGNES AU STADE LÉGER

- Répétition de questions et de propos
- Difficulté à traiter de l'information complexe
- Confusion temporelle et spatiale
- Oubli de discussions et d'événements récents
- Tendance à se perdre
- Changements légers de la personnalité
- Retrait social

SIGNES AU STADE MODÉRÉ

- Oubli d'information, de repas, de médicaments
- Tendance à errer
- Refus de soins personnels dans certains cas
- Agitation, anxiété, délires, agressivité, hallucinations dans certains cas

SIGNES AU STADE AVANCÉ

- Incapacité de reconnaître des personnes familières
- Perte de l'expression et d'émotions
- Changements dans la mobilité
- Perte du contrôle de la vessie et des intestins
- Difficulté à communiquer

SIGNES AU STADE TERMINAL

- Perte d'intérêt pour la nourriture _____
- Difficulté à avaler _____
- Perte de poids _____
- Fatigue _____
- Longues périodes de sommeil, absence de réaction aux stimuli _____

NOTES SUR LA GESTION À CHAQUE STADE

[illegible]

Contribution financière :



Santé
Canada

Health
Canada

Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

Scannez le code QR pour plus de ressources



waitingroomrevolution.com

PLANIFICATION DE VOTRE PARCOURS D'ALZHEIMER

Préparez-vous aux principaux changements dans votre vie

Passer ce tableau en revue pour comprendre les grands changements à venir et savoir ce que vous pouvez faire à chaque stade.

	Principaux changements	Choses à considérer
STADE LÉGER	Diminution de la capacité de vivre de façon autonome	Évaluez vos besoins et obtenez du soutien pour vos activités de tous les jours : • Ménage, épicerie, repas, maintien du domicile • Gestion des médicaments • Gestion des finances personnelles • Activités physiques, interactions sociales et accompagnement • Déplacements Désignez la ou les personnes qui pourront prendre des décisions concernant les soins de santé avant de devenir incapable d'exprimer vos volontés : • Mandataire(s) ou procuration pour les soins de santé • Personne(s) de référence pour communiquer et coordonner les soins • Accompagnateur(s) pour les rendez-vous et le suivi des renseignements médicaux Régalez vos affaires personnelles pendant que vous pouvez encore exprimer vos préférences : • Accès aux comptes importants, mots de passe, contacts (banques, assurance-vie, etc.) • Testament et planification de la succession • Discussions de planification préalable des soins • Volontés de fin de vie (legs, plans funéraires, etc.)
	Déclin de la mémoire et des fonctions cognitives	
STADE MODÉRÉ	Augmentation des besoins en matière de soins	Évaluez la possibilité de recevoir des soins à domicile et de faire appel à des services professionnels : • Aide à l'alimentation, à l'hygiène personnelle, à l'habillage et à la toilette • Prévention de l'errance ou de l'égarement • Prévention des chutes (déambulateur, canne, fauteuil roulant) Évaluez l'environnement résidentiel pour assurer la sécurité : • Adaptation du domicile pour éviter les risques de blessure ou d'errance • Exploration d'autres options de logement (soutien à domicile rehaussé, etc.) • Évaluation de la nécessité d'une prise en charge en établissement Prévenez la solitude et l'isolement : • Façons de favoriser les interactions sociales et la compagnie Désignez des proches aidants et assurez leur soutien : • Ressources et stratégies pour prévenir l'épuisement
	Nécessité d'une supervision à temps plein	
STADE AVANCÉ ET TERMINAL	Changements majeurs dans les fonctions et déclin général considérable	Discutez et prenez des décisions en mettant l'accent sur la qualité de vie : • Ordonnance de non-réanimation ou laisser survenir la mort naturellement • Avantages et inconvénients des antibiotiques en cas d'infection • Ressources pour le soutien au deuil Préparez les soins de fin de vie : • Arrêt des médicaments inutiles • Arrêt de la nutrition et de l'hydratation si devenues inutiles • Soins pour personne confinée au lit • Préparation : savoir à quoi ressemble une mort naturelle avec la maladie d'Alzheimer • Ressources pour le soutien au deuil après la mort

Contribution financière :



Santé
Canada

Health
Canada

Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

Scannez le code QR pour plus de ressources

The Waiting Room
REVOLUTION



waitingroomrevolution.com

VI.2024