

MON PORTRAIT GLOBAL

Pour comprendre ma façon de voir les choses

MON NOM : _____

MA/MES MALADIE(S) : _____

COMMENT UTILISER CET OUTIL

Discutez des points ci-dessous avec votre équipe de soins et votre cercle restreint afin que tous comprennent comment vous percevez votre parcours de maladie.

JE COMPRENDS QUE MA/MES MALADIE(S) :

Encerclez la meilleure réponse :

- | | | | |
|--|-----|-----|-------------|
| • Ne peut/peuvent pas être guérie(s) : | Oui | Non | Ne sais pas |
| • Va/vont s'aggraver avec le temps : | Oui | Non | Ne sais pas |
| • Va/vont probablement écourter ma vie : | Oui | Non | Ne sais pas |

MEMBRES CLÉS DE MON CERCLE RESTREINT : COORDONNÉES

Proche(s) aidant(s) : _____

Gestionnaire(s) de la maladie : _____

Mandataire(s) : _____

Autres membres clés : _____

L'INFORMATION À MA FAÇON

Entourez tous les énoncés qui vous représentent le mieux :

- a. Il est important pour moi d'avoir de l'espoir.
- b. Je veux recevoir de l'information réaliste sur ma maladie.
- c. Je veux que les gens communiquent ouvertement avec moi.
- d. Je ne suis pas encore prêt(e) à en savoir plus.
- e. Autre : _____

MON STYLE À MOI

Recevoir de l'information :

Attendre qu'on me le dise (1) (2) (3) (4) Vouloir tout savoir

Planifier l'avenir :

Au jour le jour (1) (2) (3) (4) Tout planifier

Discuter de sujets délicats :

Dorer la pilule (1) (2) (3) (4) Parler franchement

MON PARCOURS

Entourez tous les énoncés qui vous représentent le mieux :

- a. Il est important pour moi de connaître le profil général de ma maladie.
- b. Je veux savoir où j'en suis dans ma maladie.
- c. J'aimerais savoir à quel moment je passerai au stade suivant de ma maladie.
- d. Je veux savoir l'espérance de vie moyenne et la trajectoire générale de ma maladie.
- e. Autre : _____

MES PRÉFÉRENCES

Mes priorités lorsque je prends des décisions concernant ma maladie :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Remarque: Ces fiches d'exercices sont destinées à l'usage individuel des personnes ayant acheté Workbook: Applying the 7 Keys for Navigating a Life-Changing Diagnosis.

Téléchargez cette fiche et autres ressources à : waitingroomrevolution.com

© Seow and Winemaker. 2025. All rights reserved.

